

企業ご担当者さま向け

# 兵庫県宍粟市 主催 健康経営プログラム体験会

日帰り 7月28日(木)

1泊2日 8月18日(木)～19日(金)

オンも、オフも、  
宍粟の森で。

各回  
枠数限定

費用補助  
あり

健康経営を推進する企業の皆さまへ、  
森林セラピーやワーケーションなど、昨今注目を集めるプログラムをリアルに体感いただける  
特別な体験会をご用意しました。是非この機会に、働き方を見直してみませんか？

01



社員のヘルスケア対策として注目される、  
森林セラピーを体験！

02



森に囲まれた静かな施設で、  
ワーケーションを体験！

03



夜は焚き火を囲んで・・・  
異業種交流で情報交換

しそう  
宍粟市は、兵庫県中西部に位置し、淡路島と同程度の広大な市面積の約9割を森林が占め、「しそう森林王国」と呼ばれる豊かな自然にあふれています。

また『播磨国風土記』の一節により、日本酒発祥の地とも言われ、“発酵のふるさと”として自然の恵みを古来から受け継ぎ、育んできた宍粟。  
史跡や伝統的な祭り、神話や伝説が今も多数残されており、四季折々でさまざまな表情をみせてくれます。

そんな豊かなフィールドを、企業の健康経営や社員研修・ワーケーション等に活用していただくため、多様なプログラムをご用意しています。



＼ 日帰り体験 /  
7月28日(木)

- ・全額補助付き  
(費用補助額 7,500円)
- ・10社限定
- ・昼食付き
- ・大阪～宍粟の交通費含む

[7/22(金) 申込〆切]

07:30 大阪駅バスターミナル  
09:43 山崎IC(宍粟)  
10:00 オリエンテーション  
10:30 山崎エリア視察(酒蔵、古民家)  
11:40 昼食(セラピー弁当)  
12:15 森林セラピー体験  
14:20 フォレストステーション波賀見学  
15:00 道の駅みなみ波賀・伊和神社  
16:30 移動  
17:32 山崎IC(宍粟)  
19:50 大阪駅バスターミナル



＼ 1泊2日体験 /  
8月18日(木)  
～19日(金)

- ・自己負担額 16,000円  
(費用補助額 20,000円)
- ・6社限定
- ・1泊2食+昼食2回付き
- ・大阪～宍粟の交通費含む

[8/5(金) 申込〆切]

day1

08:00 大阪駅バスターミナル  
10:00 山崎IC(宍粟)  
10:30 オリエンテーション  
11:00 山崎エリア視察(酒蔵、古民家)  
11:30 昼食・移動  
13:00 伊和神社  
14:00 フォレストステーション波賀  
施設見学、東山ロード見学  
14:30 ワークーション体験  
17:30 ラドン温泉 \*お好きなタイミングで  
18:00 夕食  
19:30 異業種交流会 - 焚き火体験 -

day2

09:00 セラピーバイク体験  
13:30 ふりかえり  
14:00 お土産タイム・移動  
16:31 山崎IC(宍粟)  
18:38 大阪駅バスターミナル



- ・費用補助は1社につき1名までとなります。2人目以降は自己負担となりますが、ご参加いただけます。
- ・自家用車をご希望の方は、現地集合/現地解散でもご参加いただけます。
- ・宍粟市内の移動については、全てツアー催行者で車を手配しております。解散は集合場所と同じになります。
- ・大阪駅バスターミナル～山崎IC(宍粟)の高速バス往復料金は、費用補助額に含みます。大阪駅までの移動は自己負担となりますので、ご了承ください。
- ・1泊2日のセラピーバイク体験にご参加される方は、「汚れても構わない歩きやすい靴・長袖・長ズボン」をご用意ください。ウェアやシューズのレンタルは行っておりませんので、予めご了承ください。
- ・1泊2日体験には、昼食およびEMTB装備(ヘルメット・グローブ・肘&膝サポーター・保険)が含まれています。

参加申し込み・問い合わせ先

宍粟市 営業部 (担当事務局: 株式会社さとゆめ 田房・浅原)  
TEL: 03-5275-5105 E-mail: shiso\_pr@satoyume.com

\*参加をご希望の方は、お電話もしくはE-mailで、氏名・ご所属・ご連絡先をお知らせください



セラピーバイク動画はこちら